【作り置きレシピ】ピーマンと干し海老の中華炒め

こんにちは～(*^o^*)

今日は朝から仕事！ということで４時に起きました□□ね、眠い・・・

さて、今日はお酒のあてにも、後一品のおかずにもオススメのピーマンと干し海老の中華炒めの紹介です～(*^o^*)

ビール・日本酒・焼酎、合いますよ□うまうま

材料（２～３人分）

・ピーマン・・・４個

・干し桜エビ・・・大さじ４

・ごま油・・・大さじ１

・塩胡椒・・・適量

・いりごま・・・大さじ1/2

ピーマンと干し海老の中華炒め の作り方

1　ピーマンは半分にきり、種とヘタを取って縦に細切りにする。

2 □□□□□□□□□□□□2/3□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

3 □□□□□□□□□□□□□1/3□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□(*^o^*)

□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□❤□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□(*’▽’*)

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□”□□”□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□(*^o^*)

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□