

魚肉野菜炒め

魚肉野菜炒め (*'▽'*)

魚肉野菜炒め (*'▽'*)

魚肉野菜炒め



材料

鶏肉(鶏胸肉) 200g

人参

ピーマン

きゅうり

鶏がらスープの素

A 鶏がらスープの素

A 鶏がらスープの素

A 鶏がらスープの素

A 鶏がらスープの素 1/2

A 鶏がらスープの素 1/2

A 鶏がらスープの素 1/4

A 鶏がらスープの素 1cm

魚肉野菜炒め 作り方

魚肉野菜炒め 作り方

