

# 鶏肉の野菜炒め

簡単レシピ (\*'▽'\*)

材料: 鶏肉 100g、キャベツ 1/8個、ピーマン 2個、ピーナッツ 10g、醤油 大さじ1、酒 大さじ1、塩コショウ 少々 ←

作り方: 1. 鶏肉は一口大に切り、ピーナッツは砕く。2. 鶏肉をフライパンで焼く。3. 野菜を加えて炒め、調味料を加える。4. 完成! ♥

簡単レシピ



材料

鶏肉 100g (80g〜100g)

キャベツ 1/8個 (25g)

ピーマン 2個 (25g)

ピーナッツ 10g

醤油 大さじ1

酒 大さじ1





□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□♥



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□



□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ (\* ' ▽ ' \*)♥



□□□□□□□□□□ (\*'▽'\*)