【作り置きレシピ】ピーマンと干し海老の中華炒め

こんにちは~ (*^o^*)

今日は朝から仕事！ということで４時に起きました□□ね、眠い・・・

さて、今日はお酒のあてにも、後一品のおかずにもオススメのピーマンと干し海老の中華炒めの紹介です～ (*^o^*)

ビール・日本酒・焼酎、合いますよ□うまうま

材料（２～３人分）

・ピーマン	・・・４個
・干し桜エビ	・・・大さじ４
・ごま油	・・・大さじ１
・塩胡椒	・・・適量
・いりごま	・・・大さじ1/2

ピーマンと干し海老の中華炒め の作り方

1　ピーマンは半分にきり、種とヘタを取って縦に細切りにする。

2 □□□□□□□□□□□□□□□□2/3□□□□□□□□□□□□□□□