

豆腐の煮物レシピ

簡単レシピ (*^o^*)

材料

分量



材料2人分

材料

豆腐 70g

しいたけ 3〜4個

ピーマン 6個

A 水 200ml

A 酒 100ml

A 醤油 1杯

A 塩 2粒

A 砂糖 2粒

A 片栗粉 1.5杯

A 油 1/4杯

作り方

1. 豆腐は1cm角に切る。しいたけは1cm角に切る。ピーマンは縦に半分に切る。水、酒、醤油、塩、砂糖、片栗粉、油を鍋に入れて煮立たせる。

