ズッキーニと油揚げの和え物【作り置きレシピ】

こんにちは(*^ω^*)

□□

今日は暑い日にさっぱり食べられる、ズッキーニと油揚げの和え物の紹介です。

ズッキーニと油揚げの和え物

材料

・ズッキーニ・・・1本

・油揚げ・・・1枚
・ミョウガ・・・1～2個
・A　お酢・・・大さじ2
・A　白だし・砂糖・・・各大さじ1～1と1/2
・A　水・・・大さじ1
・A　ごま油・・・小さじ1
・A　鶏がらスープの素・生姜（チューブ）・・・各小さじ1/2
・A　いりごま・・・適量

ズッキーニと油揚げの和え物 の作り方

ざっくり説明すると～

[illegible]

[illegible]

[illegible]3mm[illegible]8mm[illegible]
[illegible]
[illegible]A[illegible]
[illegible](2)[illegible](1)[illegible](2)[illegible]
[illegible](1)[illegible]1[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]❤

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]([illegible]д[illegible])[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]1[illegible]

[illegible]

[illegible]

（空気に触れないようにぴっちりと！）

ではみなさま、良い一日を❤