ズッキーニと油揚げの和え物【作り置きレシピ】

こんにちは (*^ω^*)

□□

今日は暑い日にさっぱり食べられる、ズッキーニと油揚げの和え物の紹介です。

ズッキーニと油揚げの和え物

材料

・ズッキーニ・・・1本

・油揚げ・・・1枚
・ミョウガ・・・1～2個
・A　お酢・・・大さじ2
・A　白だし・砂糖・・・各大さじ1～1と1/2
・A　水・・・大さじ1
・A　ごま油・・・小さじ1
・A　鶏がらスープの素・生姜（チューブ）・・・各小さじ1/2
・A　いりごま・・・適量

ズッキーニと油揚げの和え物 の作り方

ざっくり説明すると～

□□

□□□□□□

□□□□□□□□□□□□3mm□□□□□□□□□□□□□□□8mm□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□□□□A□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
□(2)□□□□□□□(1)□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□(2)□□□□□□□□
□□□(1)□□□□□□□□□□1□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□❤

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□(□□д□)□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□1□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

（空気に触れないようにぴっちりと！）

ではみなさま、良い一日を❤