



材料：アスパラガス 10本、ベーコン 10枚、塩 少々、胡椒 少々

1. アスパラガスを1/3の長さに切る。ベーコンを1/3の長さに切る。



2. 巻きつけたアスパラガスをオーブンで焼く。



3. オーブンで30分焼く。10分焼いたら、塩と胡椒を振りかける。1分焼いたら、塩と胡椒を振りかける。1分焼いたら、塩と胡椒を振りかける。





