

# 味噌煮魚とピーマンとアボカドの炊き込みご飯



味噌煮魚 (\*^o^\*)

味噌煮魚”炊き込みご飯”炊き込みご飯の作り方♪

味噌煮魚 (\*^\_^\*)

味噌煮魚の作り方 (\*^o^\*)

## 材料2人分

炊き込みご飯 (250g×300g)

A 鶏もも肉 1/2

アボカド

ピーマン

味噌

B 酒

B 醤油

B 砂糖 (適量) 適量

