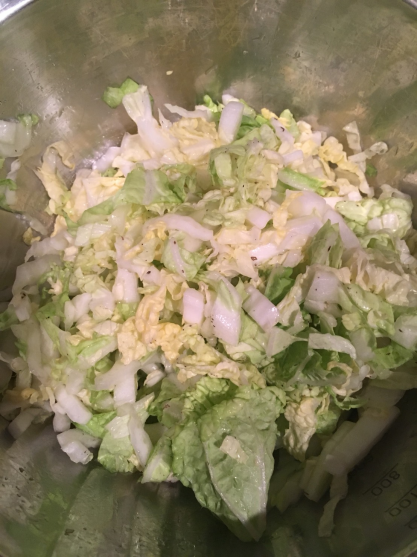


白菜と人参の炒め物

白菜の葉を1.5cm幅に切り、人参を細切りにする。



白菜の葉をAの状態で5分ほど炒め、人参を加えて10分ほど炒め、仕上げに卵を加える。



仕上げにBを加えて炒め、完成。

