

準備材料

キュウリ 1cm幅の輪切りにする
(皮を剥く必要はない)



キュウリの輪切りにしたものを1/3カップほど入れ、1/2カップほどのお水と1/2カップほどの塩を加えて混ぜる。



冷蔵庫で1時間ほど冷やして食べると美味しいです。
お好みで醤油やごま油を加えてもOKです。
お好みでネギや豆苗を加えてもOKです。
お好みで

