



準備材料

キュウリ 1cm幅の輪切りにする  
(皮を剥く必要はない)



キュウリの輪切りにする  
1/3の量を1/2の量を1/2の量に分けておく



キュウリの輪切りにする  
1/3の量を1/2の量を1/2の量に分けておく  
1/3の量を1/2の量を1/2の量に分けておく  
1/3の量を1/2の量を1/2の量に分けておく

