

なすの香味だれ

なすの香味だれは、なすの独特の苦味と香りを引き出す調味料です。作り置きが可能なため、忙しい平日でも手軽に作ることができます。4人分のレシピをご紹介します。



RECIPE

【作り置き】なすの香味だれ

KITAMURA-MIYUKI.COM

なすの香味だれの作り置きレシピをご紹介します。

なす 4本、調味料 4、6人分



なす 4本

しょうゆ 1/3カップ

ごま油 2〜3大さじ

みじん切りの青ねぎ 少々

