□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□A□□□□□□□□ □□

□A□□□□□□□ □□□1

□A□□□□□□ □□□□

□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□ □□□□□□□□ □□□□

□ □□□A□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□mm□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□♪□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□♪

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□GOOD

→□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

TODAY'S MENU
• キャベツたっぷりメンチカツ
• 蒸し茄子の香味だれ
• コーンと卵の中華スープ
• 雑穀ご飯
• れんこんの甘酢和え
• ズッキーニと油揚げの和風マリネ
• トマトと玉ねぎ、ツナのサラダ
• キムチ

□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□♪□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□