



材料 鶏肉、玉ねぎ、塩、こしょう

鶏肉は3cm幅、8mm厚に切り、玉ねぎは1/4cm厚にスライスする。



鶏肉はAの状態で調理する。



鶏肉と玉ねぎを1/4の状態で調理する。

