



材料：鶏肉、玉ねぎ、塩、こしょう

鶏肉は3cm幅、玉ねぎは8mm厚にスライスする。



鶏肉はAの塩とこしょうで味付けする。



鶏肉と玉ねぎを1/4の量で炒め合わせる。



