□□□□□□□□□□□□□□□□□♪□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□♪□□□□□□□□□　□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□600W□5□□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□3□□□□□□□□□□□□4□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□　□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□

□□□□□□□♪

□□□□□□□

□□□□□□□

TODAY'S MENU
• なすと香味野菜の冷しゃぶサラダ
• 焼きとうもろこし
• トマトとツナと玉ねぎ、大葉のぶっかけそうめん
• まるごとピーマンの煮浸し
• かぼちゃ のサラダ
• ごぼうサラダ
• ピクルス

――――――――-

□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□

□□□□□□□□

□□□□□

□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□