

鶏肉と野菜のサラダ

鶏肉と野菜のサラダのレシピです。鶏肉を焼く、野菜を切る、そしてソースをかけるだけです。簡単で美味しいレシピです。ぜひお試しください。



材料 2人分



鶏肉 200g

レタス 1/2個

キュウリ 6cm

トマト 1cm厚に切る

アボカド 60~70g

オリーブオイル

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□♥



□□□□□□□□□□♪

□□□□BLOG□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□