





新鮮野菜のサラダ



トマトと緑豆のサラダ



トマトとチーズのサラダ



トマトソースのスパゲッティ

トマトソース



キュウリのサラダ



キュウリのサラダ



パン粉のキュウリのサラダ



□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□

□□□□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□



□□□□ □□□□♪ □□□□□□



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□



□□□□□□ □□□□□□□□□□□□





豆苗炒毛豆



清蒸玉米



蒜香炒四季豆



肉末炒时蔬

豆苗炒毛豆