

# 鶏肉の味噌汁



鶏肉の味噌汁 (\*^o^\*)

材料

鶏肉 100g、味噌 大さじ 2、だし汁 200ml、海苔 1枚、ごま油 少々、白ごま 少々、黒ごま 少々

作り方 1. 鶏肉を一口大に切り、だし汁で煮る。

2. 味噌をだし汁で溶かし、鶏肉を加える。

## 鶏肉の味噌汁

材料 80g

(A) 鶏肉 1/3

味噌

だし汁 (鶏肉) 2cm

海苔

ごま油 5cm

白ごま 少々

(B) 450cc

(B)

(B)

(A)



(B)



