



トマトの揚げ焼きとソースの作り方



トマト 1個 (300g)

オリーブオイル 大さじ1/4 (80g) 砂糖 大さじ1/2

A: 塩 大さじ1 黒胡椒 大さじ1.5

A: 醤油 大さじ2

A: 味噌 大さじ2/3

A: 酒 大さじ1

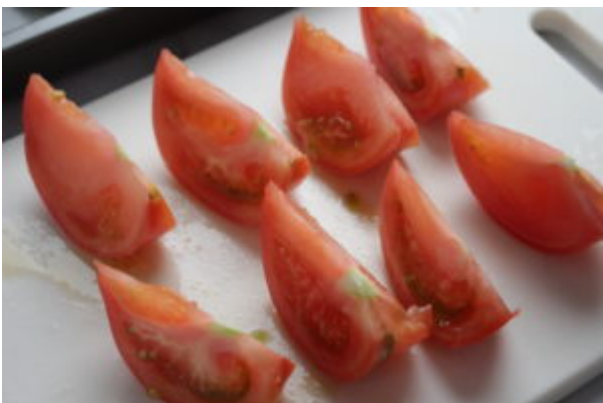
揚げ焼き用の油 大さじ2

揚げ焼き用の油 大さじ1

揚げ焼き用の油 大さじ1

揚げ焼きの作り方

トマトを洗い、キッチンペーパーで水分を拭き取る。



10



A





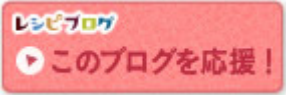
□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□☺□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□♥



□□□□□□□□□□♪

□□□□BLOG□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□