# 【簡単作り置きレシピ】ナムル２種（ネギ塩トマト・ピリ辛アスパラ）



こんにちは(*^o^*)

今日は旬のアスパラと、これからどんどん美味しくなってくるトマトを使った

簡単酒つま&作り置きレシピの紹介です～(*'▽'*)

ナムルはビールにも合うし、箸休めにいいですよね＾＾お野菜も取れるし、何より材料少なく簡単に使えるしね□□

ナムルは１種類より、２～３種類作ると、豪華に見えます❤

できれば色が被らないものだと見栄えが良くなりますよ!

（私はだいたいもやしのナムルがこれプラス１品で作ります＾＾）

# □□□□□□□□□□□□□□□

## □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□↑□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□❤

# □□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

# □□□□□□□□□□□□□□□□□

## □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□↑□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

# □□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

[illegible](*^o^*)

[illegible]&[illegible]
[illegible]

[illegible](*^ω^*)