

牛肉と野菜の煮込み



材料

牛肉(ステーキ用) NO.1 200g

(牛肉(ステーキ用) No.1 200g)

人参 2本

じゃがいも

200g

ピーマン 1個

200g

じゃがいも (200g)



牛肉 胡萝卜

土豆 豌豆 洋葱 蒜 姜 葱 料酒 生抽 老抽 糖 盐 胡椒粉 鸡精

牛肉切块，胡萝卜、土豆切块，洋葱切丝，蒜、姜、葱切末，料酒、生抽、老抽、糖、盐、胡椒粉、鸡精调成酱汁。

牛肉放入锅中，加入酱汁，大火煮沸，转小火炖煮2.5小时。