

# 【 鶏肉の照り焼き 】

鶏肉の照り焼きは、鶏肉を醤油と砂糖で煮込み、最後に油を絡めて仕上げます。お弁当やお酒の肴に最適です。



材料 鶏肉 100g 醤油 大さじ2 砂糖 大さじ2



鶏肉 100g

醤油 大さじ2

砂糖 大さじ2

油 大さじ1

生姜 大さじ1

ニンニク 大さじ1/2 (約100g)

オニオンパウダー 10g









