

# 魚の刺身と豆腐と白菜

材料

魚の刺身 300g

豆腐 2丁



作り方

1. 魚の刺身を切る

魚の刺身を300gに切る

豆腐を2丁切る

白菜を2丁切る

魚の刺身を15g、豆腐を1L、白菜を1L切る

魚の刺身を15g、豆腐を1L、白菜を1L切る (魚の刺身を15g切る)

魚の刺身を15g切る

魚の刺身 15g

豆腐 1L

白菜 1L





