

お鍋の季節 鶏肉と野菜の鍋

お鍋の季節 鶏肉と野菜の鍋 鶏肉と野菜の鍋 鶏肉と野菜の鍋



お鍋の季節 鶏肉と野菜の鍋 鶏肉と野菜の鍋

- 鶏肉1kg
- 鶏皮(鶏皮)鶏皮
- 鶏皮(鶏皮)鶏皮100g
- 鶏皮
- 鶏皮200g300g
- (A)鶏皮300cc
- (A)鶏皮4鶏皮 80g90cc
- (A)鶏皮(鶏皮) 鶏皮1/2
- (A)鶏皮鶏皮鶏皮1/2(5cm)
- (鶏皮)鶏皮鶏皮鶏皮鶏皮





1. 鶏肉を細かく刻む (鶏肉は80cc、玉ねぎは90cc) 炒め合わせる



2. 鶏肉、玉ねぎ、きのこを炒め合わせる



3. 鶏肉、玉ねぎ、きのこを炒め合わせる
 4. 鶏肉、玉ねぎ、きのこを炒め合わせる
 5. 鶏肉、玉ねぎ、きのこを炒め合わせる

6. 鶏肉、玉ねぎ、きのこを炒め合わせる 100cc、300cc、OK

