



□□□□□ (*^o^*)

BBQ





レモンチーズタルト

レモンチーズタルト 100g

レモンチーズタルト 10g

レモンチーズタルト 40g

レモンチーズタルト 10g

レモンチーズタルト 100g

A レモンチーズタルト 40g

A レモンチーズタルト 50ml

A レモンチーズタルト 80ml

A レモンチーズタルト 1.5g

B レモンチーズタルト 100ml

B レモンチーズタルト 6g



カイハウスKai house: 8.7×21.5×6cm (*^o^*)



レバニラオムリ

材料(4人前)



材料(4人前)



レバニラオムリの材料(4人前)
レバ(牛の肝臓)500g
ニンニク1頭
オムレツ用卵10個



レバニラオムリの材料(4人前)



レバニラオムリの材料(4人前)A:ニンニク、B:オムレツ用卵、(C)レバ

2/3. 亂入の具材を加えます。



4. あとは、お好みで具材を加えて、お好みの形に盛り付けて、お好みでアレンジして、お好みで味を出してください。



5. お好みで、40度のオーブンで、1.5cmの高さで、15分焼いてください。



https://www.youtube.com/watch?v=2mx-Crc_0us

三

A row of 10 empty rectangular boxes, each with a black border, intended for children to draw or write in.

████████████████████████████████████