

□□□□□ (*^o^*)

BBQ

[illegible][illegible]

☐ or ☐



□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□ (*'▽'*)



□□□□□□□□

□□□□□□ □□□ □□□

□□□□□□□□□□ □□10 □

□□□□□□□□ □□□40g

□□□□□□□□ □□ □□□□

□□□□□□□□□□ □□□□□

A □□□□□□□□□□□□□□□□40g

A □□□□□□□□□□□□50ml

A □□□□□□□□□□□□80ml

A □□□□□□□□□□□□1.5□2g

B □□□□□□□□□□□□100□□□

B □□□□□□□□□□□□6g



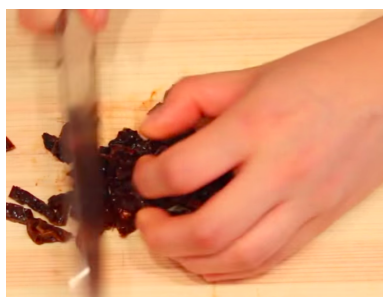
□□□□□□□□□□Kai house□□□□:8.7×21.5×6cm□□□□□□□(*^o^*) □□□□□□□□□□
 □□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□



□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □



□ □



500
1



☐☐☐☐1☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐1☐☐☐☐☐☐

[illegible]

2/3 分量の生地を混ぜ、



生地を混ぜ、オリーブ、グリーンオリーブ、ピンクの食材を混ぜ、
生地を混ぜ、オリーブ、グリーンオリーブ、ピンクの食材を混ぜ、



生地を混ぜ、オリーブ、グリーンオリーブ、ピンクの食材を混ぜ、
生地を混ぜ、オリーブ、グリーンオリーブ、ピンクの食材を混ぜ、
1.5cmの厚さに切る

[illegible]

https://www.youtube.com/watch?v=2mx-Crc_0us

--

[illegible][illegible][illegible]

❤️

[illegible]

□□□□□□□□□□□□□□□□