

# 🎵 簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単



簡単簡単 (\*^o^\*)

簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単

簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単🎵

簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単🎵

## 簡単2簡単

簡単 簡単 簡単

簡単 簡単 簡単

簡単 簡単 簡単

簡単 簡単 簡単

簡単簡単 簡単簡単

簡単簡単簡単簡単簡単P

簡単簡単1/2

簡単簡単

簡単簡単簡単200ml簡単

簡単 簡単簡単400ml

簡単 80g 簡単簡単簡単簡単簡単🎵

簡単簡単 簡単簡単 1

簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単

簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単簡単

簡単簡単簡単簡単cm簡単

# フルーツの煮込み

材料：りんご、みかん、いちじく、梨、いちご、バナナ、レモン汁、砂糖

作り方：りんご、みかん、いちじく、梨を一口大にカットし、いちご、バナナは輪切りにする。

鍋に水、砂糖、レモン汁を入れ、沸騰させ、りんご、みかん、いちじく、梨を入れて1/2時間煮込む。いちご、バナナは最後30分だけ入れる。

煮込みが完了したら、お好みで砂糖やレモン汁を加えて調整する。



# フルーツの煮込み

材料：りんご、みかん、いちじく、梨、いちご、バナナ、レモン汁、砂糖

作り方：りんご、みかん、いちじく、梨を一口大にカットし、いちご、バナナは輪切りにする。



# フルーツ

材料：りんご、みかん、いちじく、梨、いちご、バナナ、レモン汁、砂糖

作り方：りんご、みかん、いちじく、梨を一口大にカットし、いちご、バナナは輪切りにする。

煮込みが完了したら、お好みで砂糖やレモン汁を加えて調整する。

煮込みが完了したら、お好みで砂糖やレモン汁を加えて調整する。

