

南瓜濃湯



南瓜濃湯 (*'▽'*)

材料

南瓜 200g

牛乳 100g

塩 少々

作り方

1. 南瓜を1/8カットし、皮を剥いて200gに切る。

2. 南瓜を1/2カットし、皮を剥いて100gに切る。

3. 南瓜を10gに切る。

4. 南瓜を1cmに切る。

5. 南瓜を1.5cmに切る。

6. 南瓜を1cmに切る。

7. 南瓜を1cmに切る。

南瓜と玉ねぎの準備

南瓜は皮を剥き、種を取り、600Wのレンジで2分30秒加熱し、皮を剥き、2cm程度の角切りにする。



玉ねぎは皮を剥き、薄切りにする。

鍋にバターを溶かし、玉ねぎを炒める。



