



雞肉切塊 備用

將雞肉放入滾水中焯水，水滾後煮約5分鐘，撈起沖淨，備用。

(A) 將焯好的雞肉放入滾水中，加入薑片、蔥段、料酒，大火煮開後轉小火煮約15分鐘，OK



將焯好的雞肉放入滾水中，加入薑片、蔥段、料酒，大火煮開後轉小火煮約15分鐘，OK



將焯好的雞肉放入滾水中，加入薑片、蔥段、料酒，大火煮開後轉小火煮約15分鐘，OK



將焯好的雞肉放入滾水中，加入薑片、蔥段、料酒，大火煮開後轉小火煮約15分鐘，OK

