

南瓜と栗の煮物

材料：南瓜 1/4個(400g)、栗 150g、水 250cc、醤油 大さじ1、酒 大さじ1/2、砂糖 大さじ2、塩 大さじ2、片栗粉 大さじ1/2



作り方

1. 南瓜は皮をむき、1/4個(400g)に切る。

2. 栗は皮をむき、150gに切る。

3. (A) 水 250cc

(A) 醤油 大さじ1

(A) 酒 大さじ2

(A) 砂糖 大さじ2

(A) 塩 大さじ1/2

(A) 片栗粉 大さじ1/2

(B) 栗 150g

(B) 南瓜 1/4個

4. 煮込み 1/2

5. 完成

