

# 胡萝卜炒荷兰豆



胡萝卜 (\*^o^\*)

荷兰豆 300g (\*'▽'\*)

油

胡萝卜 100g

荷兰豆 1/4

蒜末

葱末

生抽 1勺

老抽 1勺

盐 1勺

鸡精 1勺

□A □□□□□□□□□□

□A □□□□□□□□□□

□A □□□□□□□□□□

□□□□□□□ □□□□□ □ □□□□

□□□□□□□□□□□□1.5cm□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□

□□□

□□□□□□□□A□□□

□□□