

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□



□□□□□ (*^o^*)

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□

□□□□□□□□□□♥

□□2□3□□□

-
- 1/4□□□□□□1/4□□□□□□□□□□
- or□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□□
-
-
-
- A□□□□□□□□□□□□□□
- A□□□□□□□□
- B□□□□□□□□□□□□□□□□

鶏肉と野菜の炒め物

鶏肉と野菜の炒め物の作り方



鶏肉を一口大に切る



鶏肉を炒める



野菜を切る



笑顔で楽しく学べる
マンツーマンで
スキルUP!

